

Wie in jeder Sportart gibt es auch beim Trampolin eine eigene Sprache mit Fachbegriffen. Dieses "Fachchinesisch" wollen wir hier mal etwas verständlicher machen.

Allgemeine Bezeichnungen:

Salto vw / rw	Salto vorwärts bzw. rückwärts. Wenn nur Salto gesagt wird, ist immer ein Salto rückwärts gemeint.
Schrauben / Drehrichtung	Aus der Anzahl der Schrauben ergibt sich automatisch die Drehrichtung der Sprünge. Vorwärts drehende Sprünge haben immer mindestens eine halbe ($\frac{1}{2}$ oder $1\frac{1}{2}$, $2\frac{1}{2}$, $3\frac{1}{2}$) Schrauben integriert. Rückwärts drehende Sprünge werden mit keiner oder mit ganzzahligen Schrauben geturnt.
a, b, c oder frei	bezeichnet die Ausführungsart. a bedeutet gestreckte Körperhaltung, b heißt gebückt und c heißt gehockt. Wenn keine Ausführungsangabe gemacht wird (a, b, c) ist es dem Springer freigestellt wie er den Sprung ausführt.
ein / aus	Diese zwei Begriffe geben Auskunft über die Position(en) der Schraube(n) im Rahmen eines Sprunges. Eine ein -Schraube wird am Beginn des Saltos, eine aus -Schraube am Ende des Saltos geturnt.

Sprung-Bezeichnung:

Schraubensalto	Salto rückwärts mit ganzer Schraube; allgemein auch jeder Salto mit mindestens einer Schraube
Doppelschraube	Salto rückwärts mit doppelter Schraube
Barani	Salto vorwärts mit $\frac{1}{2}$ Schraube
Rudolf (Rudi)	Salto vorwärts mit $1\frac{1}{2}$ Schrauben
Randolf (Randi)	Salto vorwärts mit $2\frac{1}{2}$ Schrauben
Adolph	Salto vorwärts mit $3\frac{1}{2}$ Schrauben
Cody	aus der Bauchlandung $1\frac{1}{4}$ Salto rückwärts zum Stand
Schraubencody	aus der Bauchlandung $1\frac{1}{4}$ Salto rückwärts mit 1 Schraube zum Stand
Fliffis	Doppelsalto vorwärts mit $\frac{1}{2}$ Schraube im letzten Salto
Triffis	Dreifachsalto vorwärts mit $\frac{1}{2}$ Schraube im letzten Salto
Quadriffis	Vierfachsalto vorwärts mit $\frac{1}{2}$ Schraube im letzten Salto
Baby-Fliffis	aus der Rückenlandung $1\frac{1}{4}$ Salto vorwärts mit $\frac{1}{2}$ Schraube
Baby-Rudolf	aus der Rückenlandung $1\frac{1}{4}$ Salto vorwärts mit $1\frac{1}{2}$ Schrauben
Riesen-Baby	$2\frac{1}{4}$ Salto vorwärts aus dem Rücken mit $\frac{1}{2}$ Schraube zum Stand

Fliffis-Rudi	Wortkombinationen allgemein für Doppelsalto mit Schrauben: hier Doppelsalto vorwärts mit $1\frac{1}{2}$ Schrauben
Triffis-Rudi	Wortkombinationen allgemein für Dreifachsalto mit Schrauben: hier Dreifachsalto vorwärts mit $1\frac{1}{2}$ Schrauben
Voll ein	Doppelsalto mit einer Schraube im ersten Salto
halb ein - halb aus	Doppelsalto rückwärts mit $\frac{1}{2}$ Schraube im ersten und $\frac{1}{2}$ Schraube im zweiten Salto
X ein - Y aus	Doppelsalto mit X Schrauben im ersten und Y Schrauben im zweiten Salto; bei ganzzahliger Gesamtschraubenrotation handelt es sich um einen Rückwärtssalto (z.B. $\frac{1}{2}$ -ein- $1\frac{1}{2}$ -aus), sonst um einen Vorwärtssalto (z.B. voll-ein- $2\frac{1}{2}$ -aus)
Miller	Doppelsalto rückwärts mit dreifacher Schraube (ursprünglich $2\frac{1}{2}$ -ein-barani-aus, heute meist voll-ein-doppel-aus, benannt nach Wayne Miller 1964/5)
Miller plus (Killer)	Doppelsalto rückwärts mit vierfacher Schraube

Umgangssprachliche Bezeichnung einiger Sprünge:

Taucher	$\frac{3}{4}$ Salto vorwärts aus dem Stand zum Rücken
Muffel	$\frac{3}{4}$ Salto rückwärts aus dem Rücken zum Stand bzw. aus dem Rücken Salto rückwärts zum Rücken
Cradle	Aus dem Rücken $\frac{1}{2}$ Schraube zum Rücken (mit $\frac{1}{2}$ Salto)
Cat-Twist	Aus dem Rücken ganze Schraube zum Rücken
Corkscrew	Aus dem Rücken $1\frac{1}{2}$ Schrauben zum Rücken (mit $\frac{1}{2}$ Salto)
Double Cat-Twist	Aus dem Rücken Doppelschraube zum Rücken
Porpoise (Tümmler)	Aus dem Rücken Salto vorwärts zum Rücken
Kofferpacken / 6-Tage-Rennen / Anbauen / Reise	Jeder Springer muß alle Sprünge seiner Vorgänger in der korrekten Reihenfolge wiederholen und einen zusätzlichen Sprung anhängen. (Englische Varianten: add-before, add-between)